



Leerprogramma
'deskundigheidsbevordering'



Een goed woord
scoort



Meer bewegen,
minder eten



Waterbasketbal,
een pittige sport

KoersKrant

Mei 2016 nr. 51

Fulltime directeur voor Novatec

Sinds 1 april heeft Novatec een fulltime directeur: Henk Hofman. Tot die tijd was Henk een deel van zijn werkweek ook nog gemeentesecretaris bij de gemeente Leek, maar daar is hij mee gestopt. „Nu kan ik me voor de volle 100% voor Novatec inzetten.”

Henk heeft er zin in. „We staan voor de grote uitdaging om Novatec door deze tijd heen te loodsen naar een nieuwe toekomst. Dat doen we vanuit onze missie 'waar ontwikkeling werkt'. Centraal staat wat mensen kunnen en wat zij willen en kunnen leren en ontwikkelen. Daar hebben we de afgelopen jaren

met Novatec Beschut en NovaWork heel veel ervaring in opgedaan. Ons hoofddoel is dat we onze deskundigheid en passie inzetten voor mensen met een arbeidsbeperking.”

Eigenwaarde

Als het ook maar enigszins kan, gaan

onze medewerkers op de reguliere arbeidsmarkt aan de slag, met adequate begeleiding. Henk: „En als iemand door zijn beperking niet zoveel productie kan leveren, kan hij aan de slag in de beschutte werkomgeving van Novatec. Dat hebben we met de vijf gemeenten in deze regio afgesproken. Werken is goed voor je zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde. Niemand wordt beter van thuis achter de geraniums zitten.”

Flexibiliteit

Henk heeft zich voorgenomen om wat vaker contact te zoeken met medewerkers op de afdelingen van Novatec. „Daar had ik onvoldoende tijd voor, maar nu zeker wel. Onlangs sprak ik medewerkers die bij Empatec in Franeker gedetacheerd waren en nu weer bij Novatec aan het werk zijn. Ze zeiden tegen me: „Eerst waren we boos omdat we naar Franeker gingen, nu vinden we het jammer dat we weer terug moeten!” Maar vervolgens steken deze collega's hier dan gewoon weer de handen uit de mouwen. Voor mij tekent dat de flexibiliteit van onze mensen.”

Goede start

Henk woont zelf in Tolbert. „Onze kinderen gingen hier naar school en zaten op de plaatselijke voetbalclub en korfbalclub. Ook hierdoor ken ik veel mensen in het dorp, dat is prettig.” Hij kreeg een heel warm welkom bij Novatec. „Ik werd verwelkomd door een kantine vol medewerkers, koffie en gebak. Als dat geen goede start is!”



Het beste uit jezelf halen

In april zijn we gestart met het leerprogramma ‘deskundigheidsbevordering op de werkvloer’. Deelnemers zijn de assistent-werkcoaches en taakbegeleiders. Taakbegeleiders zijn collega’s die een groepje medewerkers bij de uitvoering van hun taak kunnen begeleiden en ondersteunen. Wat assistent-werkcoaches zijn, is wel duidelijk: de assistent van de werkcoach.

Waarom doet Novatec dit?

In de allereerste plaats omdat Novatec het iedere medewerker gunt om het beste uit zichzelf te halen. In de tweede plaats omdat medewerkers en leidinggevenden elkaar steeds harder nodig hebben op de werkvloer.

Investeren in medewerkers

Novatec maakt de verandering door van sociale werkvoorziening naar beschut bedrijf en daar is Novatec trots op. Het beschut bedrijf is bedoeld voor mensen die willen en kunnen werken, maar die vanwege een arbeidsbeperking niet zoveel kansen hebben om in een ‘gewone’ baan buiten Novatec terecht te komen. Ook dan blijven we investeren in medewerkers. Met dit leerprogramma kunnen medewerkers met meer plezier hun werk doen en collega’s stimuleren om ook het beste uit zichzelf te halen.

Programma

Het leerprogramma bestaat uit 7 ‘schooldagen’, geleid door twee trainers van een onderwijsorganisatie (PTC), praktijkopdrachten, een beoordeling en een terugkomdag. Het programma wordt in juni 2016 afgesloten. Na

de zomer volgt een terugkomdag. Het leerprogramma wordt afgesloten met een feestelijke uitreiking van het certificaat van deelname.

Vertrouwen

Na de eerste paar lesdagen zijn de reacties van de deelnemers overwegend positief. Astrid van den Heuvel volgt het leerprogramma als taakbegeleider. „Hartstikke leuk,” vindt Astrid. „We hebben nu oefeningen gedaan die het overleg moeten ver-

beteren en oefeningen over leiderschap en vertrouwen.”

Ze geeft een voorbeeld. „Eerst moesten we met een groep geblinddoekte mensen een touw in een groot

vierkant leggen. Vervolgens moesten we een collega precies in het midden neerzetten. Ga er maar aan staan! Daar heb je vertrouwen in elkaar en leiderschap voor nodig. En dat leren we daar.”



Een goed woord scoort

Als medewerker in het groenonderhoud heb je regelmatig contact met buurtbewoners. Soms maken ze een praatje, maar er zijn ook mensen die mopperen. Het is belangrijk dat je hier goed op reageert, want medewerkers groenonderhoud zijn het visitekaartje van de gemeente. De training ‘Een goed woord scoort’ helpt hierbij. Alle ‘groene’ medewerkers van de gemeente Noordenveld deden er aan mee.

„Het belangrijkste is dat je rustig blijft als je merkt dat mensen geïrriteerd zijn. Vaak helpt het al als je gewoon luistert, zodat ze hun verhaal kunnen doen”, zegt trainer Anne Gerrit Bruinsma. Deelnemers Ria Termohlen en Erik Veenstra knikken.

Ria: „Het gaat vaak om dingen waar wij niet zoveel aan kunnen doen. De gemeente heeft bijvoorbeeld besloten dat een boom geroid wordt. Als mensen daarover klagen, leg je dat uit en geef je meteen aan waar ze met hun klacht terecht kunnen. En soms is het goed om

een collega erbij te roepen als het gesprek niet lekker loopt.”

De training is ook bedoeld om medewerkers bewust te maken van hun eigen reacties op gedrag. Trainer Lucia Mulder: „Door situaties te bespreken en te oefenen in

Meer bewegen, minder eten: het werkt!

Aukje Renkema en Geert Berghuis deden via Novatec met veel succes mee aan het sportprogramma. Vanaf oktober bezochten ze 12 weken lang meerdere keren per week de sportschool. Ook voerden ze gesprekken met een diëtiste over hun eetpatroon. De kosten van het programma werden door Novatec en NovaWork betaald.

„Ik had zelf al heel vaak geprobeerd om af te vallen”, vertelt Aukje. „Dat lukte steeds maar niet. Met dit programma had ik een stok achter de deur.” Ook Geert wilde afvallen, maar vooral gezonder leven. „Als je om je heen kijkt, hebben veel mensen klachten. Ze zijn ziek of te zwaar, dat wil ik voorkomen. Ik heb al een te hoge bloeddruk en er konden wel wat kilo's af.”

Het sportprogramma startte met een bijeenkomst voor alle 30 deelnemers. Na

de intake met de diëtiste ging iedereen zelf aan de slag. Een medewerker van de sportschool stelde de toestellen in op ieders individuele programma. Om de vier weken werd de conditie getest.

Geert heeft in 40 jaar niet zo goed gelopen als op de loopband in de sportschool. „Ik zet het tempo steeds een stapje hoger. Het kost me wel moeite en ik heb ook altijd wel wat napijn, maar als ik het weer gedaan heb, ben ik heel tevreden.”



Aukje vond de fitness boven verwachting leuk. „Eerst had ik er helemaal geen zin in, maar ik vond het echt leuk. Ik ga 's morgens direct uit het werk naar de sportschool, anders weet ik hoe dat gaat. Als ik eenmaal thuis op de bank zit, kom ik niet meer in beweging.”

Het programma van meer bewegen en minder en verstandiger eten, heeft

gewerkt. Geert: „Sinds de Kerst staat het afvallen een beetje stil, maar ik ben al heel wat kilo's kwijt. Ik ben eerst wel tevreden.” Aukje viel zo'n 40 kilo af. „Mijn streefgewicht heb ik gehaald en mijn conditie is veel beter. Het is ook goed voor mijn zelfvertrouwen! Ik ben blij dat dit op mijn pad kwam, anders was het me niet meer gelukt.”

rollenspellen, blijft het beter hangen. De volgende keer dat iemand komt klagen, denk je dan misschien aan de oefening en weet je hoe je kunt reageren op kwaadheid.”

Naast omgaan met het publiek besteedt de training aandacht aan lastige werksituaties. „Wat doe je als je je ergert aan je collega? Hoe maak je een lastig onderwerp bespreekbaar met je leidinggevende? Dat begint met eenvoudige tips, zoals: kies een goed moment, vertel dat je iets wilt bespreken en vraag of het uit komt.”

Tijdens de training wisselen de deelnemers ervaringen uit. Ook Erik kwam met een voorbeeld. „Ik wil iets bespreken met mijn leidinggevende en dat vind ik best lastig. We hebben het als voorbeeld gebruikt in de training. Volgende keer vertel ik dan aan de groep hoe het gegaan is.” Naast serieuze onderwerpen wordt er tijdens de training ook veel gelachen. Ria: „Als ik in een rollenspel moet doen alsof ik kwaad ben, kom ik niet meer bij. Dat kan ik helemaal niet!”



'Een pittige sport, waterbasketbal!'

De passie van... Jon Geersing

Al zo'n jaar of 9 deelt Jon Geersing een passie met zijn moeder Gea: waterbasketbal. Iedere woensdagavond zijn ze in het zwembad te vinden, Gea als trainer/coach (en trotse moeder!) en Jon als speler.

Jon werkt overdag bij Sikko Polling in Zevenhuizen. Sportief als hij is, fietst hij naar zijn werk in Zevenhuizen. Vanuit Peize is dat bijna 30 kilometer heen en terug, en dat vier keer per week. Zijn conditie is dan ook prima en daar heeft hij ook als waterbasketballer plezier van.

Populair

Waterbasketbal ontstond dertig jaar geleden in Roden. Twee bestuursleden van de Gehandicapten Sportvereniging (GSV) besloten een sport te bedenken die geschikt en leuk was voor mensen met een beperking. Inmiddels is waterbasketbal in heel Nederland populair.

Allround

Een team waterbasketballers bestaat uit 5 spelers. In ieder team mag één valide speler zonder beperking meedoen. In het team van Jon is dat zijn broer Alderik. Een team bestaat uit aanvallers, verdedigers en middenspelers. „Jon is behoorlijk allround, Alderik is een echte verdediger”, zegt Gea. De basket ziet er uit als die van een reguliere basketbalwedstrijd op het droge, alleen hangt hij in een speciale constructie vlak boven het water.

4 seconden

Net als andere sporten gelden ook bij waterbasketbal spelregels. Je mag bijvoorbeeld niet zwemmen met de bal

en ook mag je de bal niet langer dan 4 seconden vasthouden. „Lichamelijk contact is verboden, maar onder water wordt er wel eens geknepen of geschopt”, zegt Gea. Speciale hoofdcapjes beschermen de oren tegen al te harde ballen.

Explosief

Het is een pittige sport, vindt Jon. „Je kunt niet staan in het water, dus je moet voortdurend watertrappelen. En het is ook heel explosief. Vanuit stil-

stand moet je er soms ineens vandoor met de bal.” Hij vindt het spelletje leuk en ook het zwemmen op zich. „In het water voel je je heel licht, bewegen gaat heel gemakkelijk.”

Kampioen

Het waterbasketbalteam van GSV Roden - met meerdere medewerkers van Novatec in het team - werd de afgelopen jaren regelmatig Nederlands kampioen. Vorig jaar hebben ze niet meegedaan, maar dit jaar hopen ze met maar liefst twee teams (Jumping Blue en Flying Red) een gooi te doen naar het kampioenschap.

„Als het je leuk lijkt om eens te waterbasketballen, mag je altijd twee keer gratis meedoen”, zegt Gea. „En ook vrijwilligers zijn van harte welkom!”



De Koerskrant is een uitgave van Novatec en NovaWork

Coördinatie redactie Koerskrant: Aad Woelders, Marjan Boonstra, Ria Pater, Willem Nuismer

Tekst en redactie: Elke Beekman/Bureau Binnenwerk

Foto's: Alfred Oosterman en eigen foto's Novatec/NovaWork

Vormgeving: Drukkerij Kerkhove Beilen

